

## Humanitarian project application

Organisation name	Establishment "Shklou District Social Service Center"
Address	Republic of Belarus, Mogilev region, Shklou, 31 Pochtovaya str.
Position of the contact person	Director
Name, surname of the contact person	Irina Anatolievna Smirnova
Contact details for liaison	802239-95-932
The project title	Psychological relief room
The Project duration, years	3
The Target group	People with disabilities, elderly citizens, persons from among orphans and children left without parental care, citizens in difficult life situations, victims of domestic violence, employees of the Shklou RCSSON, large families, single-parent families, families whose children are recognised as being in a socially dangerous situation, citizens in need
Place of project realisation	Republic of Belarus, Mogilev region, Shklou town, 31 Pochtovaya street; institution "Shklou District Social Service Centre"
Justification of the problem taking into account the baseline situation in the project region	There are 1,102 families with underage children registered with the Shklou Regional Centre for the Prevention of Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment. Of these: 399 families with many children, 511 single-parent families, 111 families bringing up a disabled child, 72 families whose children are recognised as being at social risk, 9 families whose parents are disabled of group I(II). There are 6,448 pensioners in Shklou district, of whom 3,696 are single and 404 are living alone. There are 58 victims of domestic violence and 23 orphans. The staff of the "Shklou Regional Centre for Social Assistance" consists of 105 employees. Life in modern society is full of stresses and unforeseen situations, and the strain on the human psyche is constantly increasing. Every year the intensity and saturation of the information flow increases, which often lead to psycho-emotional tension, cause increased anxiety, aggressiveness or, on the contrary, apathy in a person, and all this affects relations in families. The purpose of a room with a multisensory environment is inherent in the name itself. The combination of different stimuli (music, colour, smells, tactile sensations) has a different effect on a person's mental and emotional state - both soothing, relaxing and tonic. Reboot for employees of Shklou RCCSON to avoid emotional burnout and overwork
Project Aim	Rehabilitation of disabled persons and their families, persons from among orphans and children left without parental care, large and single-parent families, elderly citizens, people in difficult life situations, victims of domestic violence, employees of the Shklou RCCSON institution, by providing them with correctional and psychological assistance
Project Summary	Equipment of the psychological unloading room for psychological assistance and psychological unloading. Acquisition of a mobile phone to provide psychological assistance within the framework of the "Helpline" will allow citizens to receive psychological counselling at any convenient time
Planned number of trenches	1
Currency	USD
Total	1500
Donor funds	1500
Co-financing	0

Further activities at the end of the project	The implementation of the project will improve the microclimate in families. The psychological unloading room will be used in work with persons of different categories. Up to 10 citizens can visit the psychological unloading room daily. That for a year approximately will make 2520 citizens. These are families bringing up minor children, disabled people, pensioners, persons from among orphans, specialists of the institution "Shklou Regional Centre for Psychological Support". In the conditions of this room it is possible to relieve fears, neurotic states, conduct correctional classes and psychological counselling. The sensory room will help to isolate from the outside world, relieve tension, cope with problems, relax and get a charge of positive emotions. Acquisition of a mobile phone to provide psychological assistance within the framework of the Helpline will allow citizens to receive psychological counselling at any convenient time
The envisaged objectives during the project work	Overcoming crises at different stages of life for different categories of citizens, strengthening family relations; Maintaining the psychological health of citizens, reducing neurotic disorders; Relieving psycho-emotional tension and stimulating the senses by equipping the psychological relief room with sensory equipment; Stabilisation of the psycho-emotional state of the institution's specialists; activation of various functions of the central nervous system by creating an enriched multisensory environment; Reducing internal anxiety of citizens, gaining self-confidence; Charging with positive emotions, creating a good emotional background
Description of project activities	Monitoring of manufacturers and sellers of equipment required for the project implementation; interior design; equipment purchase; selection of preferred manufacturers and sellers, taking into account the safe operating conditions of the equipment; equipping a psychological relief room (orthopaedic modular mat, sensory table for sand sessions, equipment with light and sound effects, aromatherapy equipment, salt lamp, shelving, table, dense curtains); project implementation analysis; coverage of the project implementation in the district mass media; Development and distribution among the population of booklets on the functioning of the psychological relief room and methods of psychological assistance; purchase of methodological aids for conducting training sessions (individual, group) and classes for the institution's employees; Development and accumulation of materials (games, exercises, lectures, methods, trainings, classes) for the work of a psychologist in the psychological relief room with various categories of citizens
Expected Result	Implementation of the project will improve the microclimate in families; The psychological unloading room will be used in work with persons of different categories; Up to 10 citizens can visit the psychological unloading room every day. This will approximately amount to 2,520 citizens per year; These are families raising underage children, disabled people, pensioners, persons from among orphans, specialists of the Shklou Regional Centre for Social Assistance and Social Security; In the conditions of this room it is possible to relieve fears, neurotic states, conduct correctional classes and psychological consultations; Sensory room will help to isolate from the outside world, relieve stress, cope with problems, relax and get a charge of positive emotions; Acquisition of a mobile phone to provide psychological assistance within the framework of the Helpline will allow citizens to receive psychological counselling at any convenient time

1	프로젝트 명: 심리안정실								
2	프로젝트 기간: 3년								
3	단체 - 프로젝트 제안서 제출인								
	<table border="1"> <tr> <td>단체명</td> <td>« Shklovsky 지역 주민 사회복지센터»</td> </tr> <tr> <td>주소</td> <td>벨라루스, Mogilev 지역, Shklov 지구, Shklov, Pochtovaya 거리, 31</td> </tr> <tr> <td>책임자</td> <td>센터장: 스미르노바 이리나 아나톨리에브나,</td> </tr> <tr> <td>연락처</td> <td>Tel.: 802239-95-932</td> </tr> </table>	단체명	« Shklovsky 지역 주민 사회복지센터»	주소	벨라루스, Mogilev 지역, Shklov 지구, Shklov, Pochtovaya 거리, 31	책임자	센터장: 스미르노바 이리나 아나톨리에브나,	연락처	Tel.: 802239-95-932
단체명	« Shklovsky 지역 주민 사회복지센터»								
주소	벨라루스, Mogilev 지역, Shklov 지구, Shklov, Pochtovaya 거리, 31								
책임자	센터장: 스미르노바 이리나 아나톨리에브나,								
연락처	Tel.: 802239-95-932								
4	<p>목표 대상</p> <p>장애인, 노인, 고아 및 부모의 보살핌을 받지 못하는 어린이, 어려운 삶의 상황에 처한 시민, 가정 폭력 피해자, Shklovsky 지역 사회 서비스 센터 직원, 다자녀 가정, 한부모 가정, 사회적으로 위험한 상황에 처한 것으로 인식되는 자녀를 둔</p>								
5	<p>프로젝트 지역</p> <p>벨라루스, 모길레프 지역, 슈클로프, 세인트 우체국, 31: "Shklovsky 지역 주민 사회복지 서비스 센터" 기관</p>								
6	<p>프로젝트 지역의 기본 상황을 고려한 문제의 정당성:</p> <p>슈클로프 사회복지센터(Шкловский РЦСОН)에 등록된 미성년 자녀를 양육하는 가정은 총 1,102 가구입니다. 그 중 다자녀 가정은 399 가구, 한부모 가정은 511 가구, 장애 아동을 양육하는 가정은 111 가구, 아동이 사회적으로 위험한 상황에 처해 있다고 판정된 가정은 72 가구이며, 부모가 1 급 또는 2 급 장애인인 가정은 9 가구입니다.</p> <p>슈클로프 지역에는 총 6,448 명의 연금 수급자가 거주하고 있으며, 그 중 3,696 명은 독거노인이고, 404 명은 완전히 혼자 사는 독신입니다. 또한, 가정폭력 피해자는 58 명, 고아 출신 성인은 23 명에 달합니다. 슈클로프 사회복지센터에는 105 명의 직원이 근무하고 있습니다.</p> <p>현대 사회는 스트레스와 예기치 못한 상황으로 가득 차 있으며, 이에 따라 인간의 정신적 부담이 지속적으로 증가하고 있습니다. 해마다 정보의 양과 속도는 증가하고 있으며, 이는 사람들에게 심리적·감정적 긴장을 유발하고, 불안 공격성 또는 무기력과 같은 상태를 초래합니다.</p>								

		<p>다감각 환경을 갖춘 심리안정실의 목적은 그 이름 그대로입니다. 음악, 색, 향기, 촉감 등 다양한 자극이 사람의 심리 및 감정 상태에 진정, 이완, 혹은 활성화와 같은 긍정적인 영향을 미칩니다. 이 공간은 슈클로프 사회복지센터 직원들이 감정적 소외감과 고립을 예방하기 위한 최우선 과제로 활용될 예정입니다.</p>						
7	<p>프로젝트 목표</p> <p>인도주의 프로젝트 정보</p>	<p>장애인과 그 가족, 고아 및 보호자가 없는 아동, 다자녀 및 한부모 가정, 노인, 삶의 위기에 처한 사람들, 가정폭력 피해자, 그리고 슈클로프 사회복지센터(ШКЛОВСКИЙ ДУСОВИ) 직원들을 대상으로 규칙적·심리적 지원은 심리적 지원과 이완을 위한 심리안정실을 마련하는 것은 필수적입니다.</p> <p>또한 '신뢰 전화'(심리 상담 전화) 서비스를 위한 휴대전화를 구입함으로써, 시민들이 언제든지 편리한 시간에 심리 상담을 받을 수 있는 여건을 제공하게 됩니다.</p>						
8	<p><b>프로젝트 수행을 통해 달성하고자 하는 주요 과업:</b></p> <p>다양한 계층의 시민들이 삶의 여러 단계에서 겪는 위기를 극복하고 가족 관계를 강화함.</p> <p>시민들의 심리적 건강을 유지하고, 신경증적 장애를 감소시킴.</p> <p>감각 자극 장비로 심리안정실을 구성하여 심리적·감정적 긴장을 해소하고 감각 기관을 자극함.</p> <p>슈클로프 사회복지센터 직원들의 심리적·감정적 상태를 안정시킴.</p> <p>다감각 환경을 조성함으로써 중추신경계의 다양한 기능을 활성화함.</p> <p>시민들의 내면 불안을 줄이고 자존감을 회복함.</p> <p>긍정적인 감정을 충전하고 건강한 정서적 분위기를 조성함.</p>							
9	<p><b>프로젝트 주요 활동 개요</b></p> <p>프로젝트 수행에 필요한 장비의 제조업체 및 판매업체를 모니터링하고, 그 중 선호 업체를 심리안정실의 실내 인테리어 구성.</p> <p>장비 구매.</p> <p>심리안정실 장비 설치(정형 모듈 매트, 모래놀이용 감각 테이블, 빛·소리 효과 장비, 아로마테라피 장비, 소금 램프, 선반, 책상, 두꺼운 암막 커튼 등)</p> <p>프로젝트 실행 결과 분석.</p> <p>프로젝트 진행 상황을 지역 언론(SNS, 신문 등)에 홍보.</p> <p>심리안정실 운영과 심리 지원 방법에 대한 소책자 제작 및 주민 배포.</p> <p>훈련(개인 및 그룹), 직원 교육 등을 위한 방법론 자료 구입.</p> <p>다양한 계층을 위한 심리안정실 활동(게임, 운동, 강의, 기법, 훈련 등)을 위한 자료 개발 및 축적.</p>							
10	<p><b>총 예산 (USD 기준): 1 500 달러</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>재원 구분</th> <th>금액(USD)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>외부 기부금</td> <td>1 400</td> </tr> <tr> <td>공동 재정부담</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>		재원 구분	금액(USD)	외부 기부금	1 400	공동 재정부담	100
재원 구분	금액(USD)							
외부 기부금	1 400							
공동 재정부담	100							
11	<p><b>기대효과</b></p>							

	<p>프로젝트 실행을 통해 가정 내 미시적 분위기(가정환경)가 개선될 것이다.</p> <p>심리안정실은 다양한 계층의 시민을 대상으로 한 활동에 활용될 것이다.</p> <p>심리안정실은 하루 최대 10 명의 시민이 이용 가능하며, 연간 약 2,520 명이 이용할 수 있다. 주요 대상은 미성년 자녀를 양육하는 가정, 장애인, 노인, 고아 출신 성인, 슈클로프 사회복지센터(Шкловский РЦСОН) 직원 등이다.</p> <p>이 공간에서는 교정 활동, 심리 상담, 두려움 및 신경증 해소를 위한 프로그램이 실시될 것이다.</p> <p>감각 자극이 가능한 공간은 외부 자극으로부터 차단되어 긴장을 풀고, 문제를 극복하며, 이완과 긍정적 감정 충전을 가능하게 할 것이다.</p> <p>'신뢰 전화'(심리 상담 전화)를 위한 휴대전화 도입을 통해 시민들은 언제든지 편리한 시간에 심리 상담을 받을 수 있을 것이다.</p>
12	<p><b>프로젝트 종료 후 지속 활동 계획</b></p> <p>프로젝트의 실행은 가정 내 미시적 환경을 개선하는 데 기여할 것입니다. 심리적 안정을 위한 공간(심리안정실)은 다양한 계층의 사람들을 대상으로 한 활동에 활용될 예정입니다.</p> <p>이 심리안정실은 하루 최대 10 명의 시민이 이용할 수 있으며, 연간 약 2,520 명이 이용할 것으로 예상됩니다. 이용 대상은 미성년 자녀를 양육하는 가정, 장애인, 연금 수령인, 고아 출신 성인, 그리고 슈클로프 사회복지센터(Шкловский РЦСОН) 소속 전문가들입니다.</p> <p>심리안정실에서는 두려움과 신경증적 상태를 완화하고, 교정 활동 및 심리 상담을 진행할 수 있습니다. 감각 자극이 가능한 이 공간은 외부 세계로부터의 차단, 긴장 해소, 문제 극복, 이완, 긍정적인 감정 충전 등을 돕습니다.</p> <p>또한 '신뢰 전화' 서비스를 위해 심리 지원용 휴대전화를 구입함으로써, 시민들이 언제든지 편리한 시간에 심리 상담을 받을 수 있는 여건이 마련될 것입니다.</p>