

Humanitarian project application

Organisation name	State Institution "Restyansky Social Boarding House "Priozerny"
Address	3, Priozernaya village, Chausky district, Mogilev region, 213205.
Position of the contact person	Principal
Name, surname of the contact person	Elena Viktorovna Semenova
Contact details for liaison	+375 2242 7-30-88
The project title	"PHYTOHEALTH CENTER"
The Project duration, years	1
The Target group	Senior citizens and people with disabilities living in a social boarding house
Place of project realisation	Territory and premises of the institution
Justification of the problem taking into account the baseline situation in the project region	The Priozerny social boarding house in Restyan was established for permanent nursing care or assistance, household services and medical care for residents. At present 235 people live in the institution. One of the directions of activity of the social boarding house is popularization of a healthy way of life and carrying out of actions of social-rehabilitation orientation. The phyto-bar will become the place where the residents in a pleasant and quiet atmosphere can restore their physical and mental strength. The use of phyto-bar technology is aimed at promoting the processes of general recovery of the organism of elderly citizens through the use of phytotherapy in combination with those methods of recovery that are used in the institution
Project Aim	To create a specially organized area in the institution for making and drinking phyto-tea and oxygen cocktails prepared on the basis of collected fruits, herbs and plants grown by residents of the social boarding house in a specially planted phyto-garden
Project Summary	Arrangement of space for phyto-bar, purchase of necessary furniture and equipment (bar counter, tables, chairs, dishes, thermopots, a set of equipment for making oxygen cocktails, etc.). Laying out a phyto-garden on the territory of the social boarding house with planting of seedlings, herbs and plants. Purchasing equipment for phyto-garden maintenance
Planned number of trenches	1
Currency	BYN
Total	25500
Donor funds	25000,00
Co-financing	500,00
Further activities at the end of the project	Maintenance of the phyto-garden, keeping the phyto-bar equipment in good working order and condition, carrying out current repairs in the premises, introduction of new forms and methods of physical, psychological and labor rehabilitation (habilitation) of disabled and elderly citizens on the basis of the phyto-garden and phyto-bar, implementation of other health-improving activities
The envisaged objectives during the project work	Development of new forms and methods of psycho-physical unloading and occupational therapy; Creation of a health-improving and developmental environment; Popularization of a healthy lifestyle; Expanding the range of social, health-improving and informational services for residents
Description of project activities	Preparing the space for the equipment of the phyto-bar; arrangement of the room for the phyto-bar with the installation of furniture and utensils; Installation and connection of equipment; site preparation and phyto-gardening, planting of medicinal herbs, plants and bushes
Expected Result	Improvement of the mental and physical condition of residents of the social boarding house; introduction of new forms and methods of physical and mental rehabilitation and habilitation of people with disabilities; Strengthening the health of residents and ensuring disease prevention; Formation of healthy lifestyle habits

1	프로젝트 명: 피토건강센터	
2	프로젝트 기간: 1년	
3	단체 - 프로젝트 제안서 제출인	
	단체명	공립기관 "프리오제르니(Restiansky) 사회양로원 '프리오제르니(Прियोзерный)'"
	주소	벨라루스, 모길료프 주, 차우시 지역, 호르보비치 마을위원회, 프리오제르나야 마을, 3번지
	책임자	세묘노바 엘레나 빅토로브나, 원장
	연락처	Tel.: +375 2242 7-30-88
4	목표 대상	사회양로원에 거주 중인 노인 및 장애인
5	프로젝트 지역	기관의 부지 및 내부 공간
6	프로젝트 지역의 기본 상황을 고려한 문제의 정당성:	<p>Restiansky 사회양로원 "프리오제르니"는 도움이 필요한 시민들에게 장기 거주 지원, 생활 서비스, 의료 지원 등을 제공하기 위해 설립되었습니다. 현재 이 시설에는 235 명이 거주 중입니다.</p> <p>사회양로원의 주요 업무 중 하나는 건강한 삶의 방식을 확산시키고 사회 재활을 위한 프로그램을 운영하는 것입니다.</p> <p>"피토바(fitobar)"는 거주자들이 편안하고 평화로운 분위기에서 신체적·정신적 에너지를 회복할 수 있는 공간이 될 것입니다.</p> <p>피토바 기술은 본 시설에서 활용 중인 다양한 건강 증진 방법들과 함께, 노인들의 전반적인 건강 개선을 돕기 위한 약용식물 치료법(피토테라피)의 일환으로 활용될 예정입니다.</p>
7	프로젝트 목표	양로원 내에 거주자들이 직접 재배한 열매, 약초, 식물 을 활용해 허브차 및 산소 카테일을 만들고 즐길 수 있는 전용 공간(피토바)을 조성하는 것

	인도주의 프로젝트 정보	<p>-피토바 운영을 위한 공간 정비 및 가구, 장비 구비 (바 테이블, 식탁, 의자, 식기류, 온수기, 산소 칵테일 제조 장비 등)</p> <p>-사회양로원 부지 내에 피토정원 조성 (묘목, 약초, 식물 식재)</p> <p>-피토정원 관리를 위한 원예 도구 구입</p>
8	프로젝트 수행을 통해 달성하고자 하는 주요 과업:	
	새로운 형태의 심리적·신체적 이완 및 작업 치료법 개발	
	건강 증진 및 성장 중심의 환경 조성	
	건강한 생활 습관의 대중화	
	거주자를 위한 사회적·건강 증진 및 정보 제공 서비스의 다양화	
9	프로젝트 주요 활동 개요:	
	피토바 설치를 위한 공간 정비 및 준비 작업	
	가구 및 식기류를 갖춘 피토바 실내 구성	
	장비 설치 및 연결 작업 수행	
	약용 허브와 식물, 관목 식재를 위한 피토정원 부지 조성 및 정원 조성 작업	
10	총 예산 (USD 기준): 25 500 달러	
	재원 구분	금액(USD)
	외부 기부금	25 000
	공동 재정부담	500
11	기대효과:	
	사회양로원 거주자의 정신적·신체적 건강 개선	
	장애인을 위한 새로운 신체 및 심리 재활·능력 강화 방식 도입	
	거주자의 건강 증진 및 질병 예방 강화	
	건강한 생활 습관 형성 및 지속적인 실천 기반 마련	

12	프로젝트 종료 후 지속 활동 계획:	<ul style="list-style-type: none">-피토정원의 지속적 관리 및 피토바 장비 유지·보수 -공간의 정기적인 보수 작업 수행 -피토바와 피토정원을 기반으로 장애인 및 노인들을 위한 신체적, 심리적, 작업 재활 프로그램을 지속적으로 개발·운영
----	----------------------------	--